



# Menüplan OGS Myhl

10.01. - 16.01.2022

Montag	Currywurst <sup>4, 6, 7 d n</sup> Wedges Kartoffeln Salat <sup>h</sup> Quark <sup>ch</sup>	
Dienstag	Linseneintopf <sup>m</sup> Brötchen <sup>d</sup> Berliner <sup>a d h</sup>	
Mittwoch	Bifteki <sup>ah</sup> , Tzatziki <sup>h</sup> Reis Krautsalat Schokopudding <sup>h</sup>	
Donnerstag	Putengulasch <sup>h</sup> Erbsen und Möhren Nudeln <sup>d</sup> Milchreis <sup>h</sup>	
Freitag	Fischstäbchen <sup>d</sup> Rahmspinat <sup>h</sup> Kartoffelpüree <sup>h</sup> Obst	

## Zusatzstoffe

- (1) mit Phosphat
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (3) geschwefelt
- (4) mit Süßungsmittel
- (5) mit Geschmacksverstärker
- (6) mit Konservierungsstoffen
- (7) mit Farbstoff
- (8) mit Nitritpökelsalz
- (9) mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- (\*) ohne Schweinefleisch

## Allergene

- a. Ei
- b. Fisch
- c. Fructose
- d. Gluten
- e. Hefe
- f. Histamin
- g. Lupine
- h. Laktose
- i. Nickel
- j. Nüsse allgemein
- k. Schwefeldioxid
- l. Sulfit
- m. Sellerie
- n. Senf
- o. Sesam
- p. Soja